

ESPAIS I ZONES CASAL ESPORTIU MONELLS ESTIU 2022



CAMP 1:

- Porteria de F7 Col·locada a mig camp (la podem re col·locar en funció del número de nens/es del grup).
- A primera hora monitors posem porteria F7, a última hora del matí la recollim.
- **Activitats:** Partidets format rei de la pista, entrenament Futbol.

CAMP 2:

- Zona activitats de Lleure i jocs.

- Jocs tradicionals: mocadors, atrapar, aranya, Polícies i lladres, la sardina, bote-bote, amagar, etc.
- Jocs lleure: la bandera, el joc de les matrícules, el joc d'amagar l'objecte, etc.

CAMP 3:

- Zona de torneig.
- Hi haurà totes les Porterries petites, i farem camps de mides "reduïdes" adaptats al nostre grup.
- S'organitza torneig que pot durar l'hora del dia en que ens toca la zona, o si la tenim durant dos dies a la setmana podem organitzar el quadrant i temps de partits per tal que el torneig acabi el segon dia.
- Intentar que descansi el menor número de nens possible.

CAMP 4:

- Zona esport de la setmana.
- Hi haurà material específic per a realitzar dos esports cada setmana, o activitat esportiva no futbolística.
- Tenir controlat el material, no barrejar-lo ni deixar que surti de la zona.
- Al finalitzar el matí l'hem de recollir i endreçar a sala coordinació.
- En funció del grup i de la motivació, també podem realitzar altres activitats: Pitxi, el repte, tornejos de futbol tennis, etc.

CAMP 5:

- Zona partits format F7.
- Podem organitzar la zona com nosaltres vulguem.
- Des de tenir 3 equips i anar rotant, a tenir dos equips i fer 4 parts de X minuts, tenir 4 equips i que juguin tots contra tots, etc.
- També pot ser una zona per realitzar entrenament de Futbol, o jocs pre-esportius de Futbol amb pilota al peu amb els més petits:
Per exemple: aranya, joc de robar pilotes, joc de plantar pilotes a la línia de fons, joc simbòlic amb pilota al peu (tots son gallines amb pilota i la guineu ha de robar la pilota, etc).

A tenir en compte:

- Haurem d'anar mobilitzant el nostre material al llarg del matí.
- Control màxim del mateix degut als canvis d'espai, sobretot quan passem pel camp d'abaix.
- Tot i que haurem de preparar menys activitats, sobretot pel que fa a entrenament, si que estaria bé portar pensat allò que farem.
- La Zona de la pista de gespa artificial del costat del bar i piscina, l'utilitzarem tots els grups per a esmorzar quan ens toqui. No esmorzarem al camp de F11.